



[www.horse-bodyforming.com](http://www.horse-bodyforming.com) , nach Franz Grünbeck

## Horse-Bodyforming Einsteiger-Seminar

Faszien-Training am stehenden Pferd sowie in Bewegung

mit Horse-Bodyform-Instruktorin Martina Sell [www.Martina-Sell.de](http://www.Martina-Sell.de)



**05./06. Dezember 2015**

**in 23847 Schiphorst, Hauptstr. 3**

Was ist Horse-Bodyforming?

Franz Grünbeck: „Horse-Bodyforming vereint auf sinnvolle und wirkungsvolle Art und Weise bewährte Bodenarbeitskonzepte mit effektivem Aufbautraining für die gesamte Pferdemuskelatur, um die Beweglichkeit und Lebendigkeit des Pferdes zurück zu gewinnen!

Dadurch können Schmerzen (besonders im Rücken), Probleme in Knien und anderen Gelenken, Taktunreinheiten und andere Gangartprobleme, Stolpern und undefinierbare Lahmheiten sowie grundsätzliche Bewegungsabläufe deutlich gebessert oder sogar ganz aufgelöst werden.“

Martina Sell: „Gesunde Pferde verbessern durch die Arbeit mit dem Bodyformer ihre gesamte Gang- und Bewegungsqualität. Werden deutlich taktsicherer, losgelassener, schwungvoller und selbst-getragener. Nach einigem Training hält der Effekt auch ohne den speziellen Zaum und Gurt weiter an. Sehr wichtig sind dabei aber auch die

Aufgabenstellungen, mittels derer man das Pferd mit der Bodyform-Ausrüstung arbeitet!"

**Ablauf:** Beginn an beiden Tagen um 10 Uhr im Reiterstübchen. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Das System wird vorgestellt und angewendet.

Ende an beiden Tagen ca. 17 Uhr.

**Kosten:**

Teilnahme beide Tage mit eigenem Pferd: 150 EUR (zuzüglich 12 EUR Box/Tag) incl. Brötchen und Getränken.

Teilnahme beide Tage mit Schulpferd: 150 EUR incl. Brötchen und Getränken.

Zuschauer: 30 EUR/Tag incl. Brötchen und Getränken.

Übernachtung im Nachbarort möglich (Pension Witten in Labenz).

Der Horse-Bodyformer, das Mobility Bridle und das Fasziennrad mit schriftlichem Leitfaden können nach diesem Seminar erworben werden.

**Verbindliche Anmeldung** bis 20.11.2015 an Martina Sell, Tel. 0171-825 6556,  
Postadresse: Dörpstrat 57, 23898 Wentorf oder email: [masell@aol.com](mailto:masell@aol.com)

[www.Martina-Sell.de](http://www.Martina-Sell.de)